



> Los establecimientos 'occidentalizados' cubren con cortinas a sus comensales como muestra de respeto a los musulmanes.

Cambia Ramadán a países islámicos

Carmen González

El miércoles inició el Ramadán. Quienes están de visita en un país árabe durante este mes deben tomar en cuenta que la vida cotidiana de los habitantes se modifica.

El Ramadán es la celebración islámica caracterizada por el ayuno que guardan los musulmanes durante 30 días, desde que amanece hasta la puesta de sol. Se realiza en el noveno mes del calendario musulmán, que este año cae a mediados de agosto.

"El tráfico se pone muy pesado justo antes de las seis y media de la tarde, que es la hora de romper el ayuno. También se ven muchas tiendas de campaña, porque el Ramadán es un tiempo para pasar con amigos y familia, y en esas tiendas se sirve té, café, pastelillos y se escucha música. Hay luces y adornos con forma de estrellas y lunas crecientes en las calles", explica Tamer Bataineh, un locutor de radio jordano de 31 años.

Mohamed Salama, guía de turistas de la compañía Maxim Tours, en Egipto, explica así el ayuno: "A las tres de la madrugada las mezquitas llaman a oración. La gente tiene que despertarse a orar y comer, porque de las tres cuarenta y cinco a las seis y media de la tarde deben guardar ayuno. Después, la gente vuelve a dormir, hasta la hora de entrar a sus trabajos. Los únicos autorizados para no ayunar son los niños, los ancianos, las mujeres embarazadas y las mujeres que atraviesan su período menstrual".

Pero sólo los musulmanes están obligados a guardar el ayuno, los turistas no tienen nada de qué preocuparse.

"Encuentran todo para comer, incluso puerco. Lo que no se vende durante el Ramadán es alcohol. Los visitantes deben recordar no comer, beber o fumar en público en esta temporada, pues es muy descortés y en algunos países, como en Arabia Saudita, incluso es ilegal", aclara Bataineh.

Los mercados están abiertos en horario normal, aunque durante las horas de ayuno lucen casi vacíos. Después de las seis y media de la tarde, todos los musulmanes hacen sus compras. Los restaurantes permanecen abiertos, aunque muchos cierran a las cinco para permitir a los empleados romper el ayuno.

Lo mejor del Ramadán llega con la noche, pues luego de cumplir con sus obligaciones, los musulmanes conviven en las tiendas de campaña. La gente llega en grupos a disfrutar de un ambiente festivo, libre de alcohol.

"¡Claro que recomiendo viajar a un país musulmán durante el Ramadán!, los visitantes la pasan tan bien como en cualquier otra época del año, o quizá mejor. Durante la celebración la gente quizá no sea tan amigable, porque está hambrienta, sedienta y muriéndose por un cigarro, pero el Ramadán es un tiempo para ser humilde, tolerante y paciente, así que los buenos musulmanes no permiten que el hambre, la sed o la falta de nicotina se lleven lo mejor de ellos", concluye Tamer.

Que no cunda el pánico

Encuentra un doctor

> Las clínicas en los aeropuertos atienden cualquier emergencia médica

Sergio Zepeda de Alba

En el vuelo de regreso a casa te asalta un dolor de estómago. No le das importancia, pero la molestia crece. Pronto se vuelve insostenible y piensas que no debiste comer aquel plato exótico en la calle.

Al aterrizar en el aeropuerto donde tomarás tu vuelo de conexión, preguntas por un doctor. Alguien te sugiere que visites el hospital del aeropuerto. ¿Todas las terminales aéreas cuentan con uno?

"Frecuentemente la gente olvida su receta, se le acaba la medicina, se lastima o se enferma, y no sabe dónde encontrar un doctor, así que nosotros proveemos un buen cuidado médico", dice Oleg Olshanetskiy, director médico de los aeropuertos JFK, Newark y La Guardia, en Nueva York.

Abiertos las 24 horas, los servicios médicos de estos aeropuertos son los más extensos de Estados Unidos pero no son los únicos; hay centros hospitalarios similares en las terminales más importantes del mundo. Hay en el aeropuerto de Schiphol, Amsterdam; en Heathrow, Londres, y Charles de Gaulle, París. ¡Incluso existe una clínica



Ereban Saldaña

dental en el aeropuerto Arturo Merino Benítez, en Santiago de Chile!

Estos centros están acondicionados para ordenar recetas médicas, proveer medicinas y hasta dar terapia física.

Además dan asesoría sobre los tratamientos profilácticos y las vacunas que podrías necesitar durante tus travesías, especialmente si te diriges a destinos con casos de hepatitis A y B, influenza, encefalitis japonesa, malaria, meningitis y fiebre amarilla.

También tratan desde torceduras y esguinces hasta luxaciones y fracturas. Pero Olshanetskiy dice que las enfermedades más

comunes son las relacionadas con el estómago, como vómitos, diarrea, o intoxicaciones.

Y si se te llegara a terminar tu medicamento, en estos centros podrás obtener con urgencia una prescripción médica.

"Cuando el volcán (Eyjafjalla) hizo erupción, tuvimos cientos de personas que se encontraron varados por dos o tres semanas más de lo que esperaban y se quedaron sin medicinas; tuvieron que venir a recoger recetas para mantener su tratamiento", añade.

Para agendar una cita, basta con que el viajero llame a la clínica una vez que aterriza.

"Las aerolíneas nacionales e internacionales ya saben dónde estamos y referirán a los pasajeros con nosotros", dice Thomas Kelliher, director general de los servicios médicos de los aeropuertos neoyorquinos.

Muchas clínicas, añade, cuentan con servicios gratuitos para que los potenciales pacientes lleguen a ellas desde cualquier punto del aeropuerto.

"Aceptamos cualquier seguro (médico) de Estados Unidos" agrega, "así como también cualquier seguro de viaje".

¡Ubícalas!

Estas son algunas de las más importantes del planeta.

- > JFK, Nueva York, 24 horas. Se encuentra en North Service Road, tras la terminal de carga de United Airlines.
- > Schiphol, Amsterdam, de 8:30 a 15:30 horas. Se localiza en la sala de embarque 2, sobre el mostrador 16.
- > Heathrow, Londres, de 7:00 a 19:00 horas. Se halla en el piso Queens, entre las terminales 1 y 2.
- > Charles de Gaulle, 24 horas. Está en el 2F, en el nivel de arribos, en la puerta 17.

Recomienda que si no se cuenta con un seguro de viajero, de todas maneras se pida un recibo de servicios que, con suerte, podrán presentar ante la aseguradora en su país natal.

IR A LA SEGURA

Existe una infinidad de seguros médicos para el viajero, y muchos de ellos se pueden conseguir a través de la red. EGlobal Insurances, por ejemplo, ofrece un seguro de una semana por sólo 15 dólares; y abarca gastos hasta por un millón de dólares.

Las pólizas internacionales cubren periodos desde cinco días hasta un año.

Derek Patterson, socio de EGlobal Insurances, dice que los viajeros deben cargar siempre con la información de sus seguros en la cartera o en el equipaje de mano.

"En el peor de los casos, la clínica probablemente querrá que se le pague al instante y luego los viajeros recibirían un reembolso".

- www.airportmedical.com
- www.heathrow-airport-guide.co.uk/medical-care.html
- www.schiphol.nl
- www.aeroportsdeparis.fr

Consultas multilingües

Para sortear las barreras del idioma durante las consultas médicas, en la clínica del Aeropuerto Internacional de San Francisco se utiliza un teléfono con dos auriculares. De acuerdo con la revista Opportunities, los doctores

aprietan un botón y se comunican con CyraCom, un servicio de intérpretes para la industria médica que maneja más de 150 idiomas. Así, los pacientes hablan en un auricular y los médicos reciben traducción simultánea en otro.

hoteles despegar.com

EL MEJOR PRECIO PARA TU HOTEL

¡Hoteles en Oferta!

SÓLO POR HOY Y MAÑANA

Ahorra con estos precios increíbles

Hotel en **PLAYA DEL CARMEN** \$337
Hacienda Vista Real Resort & Spa *****
Desayuno Gratis!

Hotel en **LAS VEGAS** USD27
Stratosphere Tower ***

Hotel en **ACAPULCO** \$408
Calinda Beach Acapulco *****

Hotel en **ORLANDO** USD36
Holiday Inn at the Walt Disney World *****

Hotel en **CANCÚN** \$423
Krystal Cancún *****

Hotel en **MADRID** USD38
Apartamentos Santa Ana ***

Hotel en **PUERTO VALLARTA** \$427
Krystal Puerto Vallarta ****

Hotel en **BUENOS AIRES** USD40
Apart Hotel Spa & Congreso ***
Desayuno Gratis!

Hotel en **IXTAPA** \$553
Emporio Ixtapa *****

Hotel en **MIAMI** USD56
Hilton Miami Airport ****



hoteles **despegar.com**

Haz tu reserva on line o llámanos al **55 1084 0450**

¡11 años junto a ti! • ¡Más de 3 millones de viajeros felices! • ¡Líder en Hoteles en México y América Latina!

Precio por persona en base doble. Impuestos incluidos. Precios sujetos a disponibilidad y cambios. Visa y pasaporte son responsabilidad del pasajero. Aplican restricciones.